

## 令和5年度 第2回西村山地区強化練習会実施要項

- 1 目的 西村山地区管内の小・中学生及び高校生の卓球技術の向上を目指す。
- 2 主催 西村山地区卓球協会
- 3 期日 令和5年8月6日（日）
- 4 会場 河北町民体育館
- 5 日程 開館 8：00  
練習会 9：00～16：30  
※練習会終了後、片付けをして解散
- 6 参加資格 令和5年度の西村山地区卓球協会への登録完了または予定の選手。  
ただし、中学3年生は令和4年度に登録していれば、令和5年度の登録の有無は問わない。  
その他、主催者が認める選手は、西村山地区への登録の有無は問わない。
- 7 内容
  - (1) シングルのリーグ戦（レベルに合わせてリーグ分けをする）
  - (2) ダブルスのリーグ戦（主に県選手権や全国大会へ出場する組等を対象）  
※ダブルスのリーグ戦は、時間を区切って行うので、シングルスと両方の種目に申込みことも可能。
  - (3) 中学1年生初心者向け練習会及び試合（今年4月以降に卓球を始めた部員を対象）  
※原則として、各学校男女それぞれ5名以内とする。午前中は多球練習、午後は初心者同士の試合とする。ただし申込人数により内容を変更することがある。
- 8 参加料 1名 800円
- 9 申込期限及び方法  
令和5年7月27日（木）まで、電子メールで下記へ申込みこと。  
西村山地区卓球協会事務局：[nishimurayama-tta@ymail.ne.jp](mailto:nishimurayama-tta@ymail.ne.jp)  
※申込受付の返信メールを送ります。  
届かない場合には、西村山地区卓球協会HP（<https://nishimurayama-tta.com>）  
のお問い合わせより、ご連絡ください。
- 10 その他
  - (1) 選手は、必ずゼッケンをつけて競技すること。
  - (2) 本練習会への入場制限はありません。ただし、コロナ対策はおこなうこと。
  - (3) 参加する選手は、スポーツ傷害保険に加入すること。
  - (4) 熱中症予防のため、各自、飲料水等を持参すること。
  - (5) 各チーム監督（引率者）の方には、練習会の進行などのお手伝いをお願いすることがありますので、必ず参加をお願いします。  
各チーム監督（引率者）1名、及び顧問の方には昼食の準備をいたします。