

令和6年度 第2回西村山地区強化練習会実施要項

- 1 目的 西村山地区管内の小・中学生及び高校生の卓球技術の向上を目指す。
特に、卓球を始めて数か月の選手や指導者を対象とした講習を行う。
- 2 主催 西村山地区卓球協会
- 3 期日 令和6年8月10日（土）
- 4 会場 河北町民体育館
- 5 日程 開館 9：00
練習会 9：20～12：00
※練習会終了後、片付けをして解散
- 6 参加資格 令和6年度の西村山地区卓球協会への登録完了または予定の選手。
その他、主催者が認める選手は、西村山地区への登録の有無は問わない。
- 7 内容
 - (1) 正しいサーブの出し方
 - (2) 審判の仕方、試合の進め方
 - (3) 練習におけるボールの出し方
 - (4) ダブルス、シングルの練習試合※(1)、(2)は主に初心者(今年4月以降に卓球を始めた選手)を対象として、
初めに講習を行い、その後、練習試合をしながら実践する。
(3)は、指導者も対象とする。
(4)は、主に県選手権カデットの部へ出場する組を対象とする。
- 8 参加料 1名 500円
- 9 申込期限及び方法
令和6年8月6日（火）まで、電子メールで下記へ申込みこと。
西村山地区卓球協会事務局：nishimurayama-tta@ymail.ne.jp
※申込受付の返信メールを送ります。
届かない場合には、西村山地区卓球協会HP (<https://nishimurayama-tta.com>)
のお問い合わせより、ご連絡ください。
- 10 その他
 - (1) 選手は、必ずゼッケンをつけて参加すること。
 - (2) 本練習会への入場制限はありません。ただし、各自で感染症対策はおこなうこと。
 - (3) 参加する選手は、スポーツ傷害保険に加入すること。
 - (4) 熱中症予防のため、飲料水等を持参すること。
 - (5) 各チーム監督（引率者）の方には、練習会の進行などのお手伝いをお願いすることがありますので、必ず参加をお願いします。